

**СОГЛАСОВАНО:**  
 Главный государственный  
 санитарный врач г. Снежное  
 Е.В. Черкасов



**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующий МБДОУ № 1  
 Г. СНЕЖНОЕ  
 Е.Д. Усманова



**РЕЖИМ РАБОТЫ**  
**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО**  
**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ КОМБИНИРОВАННОГО**  
**ТИПА «ЯСЛИ-САД №1 «ЩЕЛКУНЧИК» ГОРОДА СНЕЖНОЕ»**

на 2022-2023 учебный год

понедельник – пятница с 7.00 до 17.30;  
 выходные: суббота, воскресенье, праздничные дни.

**РЕЖИМ ДНЯ**

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, прогулка	7.00-7.50	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.20
Утренняя гимнастика, свободная игра	7.50-8.00	7.55-8.10	8.00-8.15	8.05-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку самостоятельная деятельность	8.00-8.10	8.10-8.15	8.15-8.20	8.20-8.25	8.30-8.35
Завтрак	8.10-8.30	8.15-8.35	8.20-8.40	8.25-8.45	8.33-8.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.20	9.00-10.35	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30	10.00-12.10	10.20-12.15	10.35-12.25	10.35-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.50	12.10-12.20	12.15-12.25	12.25-12.35	12.30-12.40
Обед	11.50-12.15	12.20-12.40	12.25-12.50	12.35-12.55	12.40-13.00
Подготовка ко сну	12.15-12.20	12.40-12.50	12.50-12.55	12.55-13.00	13.00-13.05
Дневной сон	12.20-15.15	12.50-15.20	12.55-15.20	13.00-15.20	13.05-15.25
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к ужину	15.15-15.25	15.20-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.35
Ужин	15.20-15.45	15.35-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.35-15.50
Организованная образовательная деятельность	15.45-16.00	15.50-16.10	15.45-16.05	15.45-16.10	15.50-16.15
Самостоятельная игровая деятельность	16.00-16.30	16.10-16.30	16.05-16.30	16.10-16.30	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30