

СОГЛАСОВАНО:

Начальник Отдела образования администрации г. Снежное
Д. В. Васильев

СОГЛАСОВАНО:

Главный государственный санитарный врач г. Снежное
Е. В. Черкасов

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ № 1 г. Снежное
Е. Д. Мухоморова

Примерное 10-дневное меню
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА
«ЯСЛИ-САД № 1 «ЩЕЛКУНЧИК» ГОРОДА СНЕЖНОЕ»
(трехразовое питание) на зимне-весенний период 2023 года

Номер рецептуры	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюда для разных возрастных категорий детей		Химический состав блюд						Энергоценность ккал	Распределение еды по калорийности в течении дня (%)			
		до 3-х лет	от 3-6 лет (7) лет	белки	жиры	углеводы		7	8					
А	1	2	3	4	5	6	7	8						
<i>Первая неделя</i>														
ПОНЕДЕЛЬНИК														
Завтрак														
Стр.496	Яйцо вареное	20	40	2.54	5.08	2.30	4.60	0.14	0.28	31.40	62.80			
Стр.503	Каша молочная манная	180	220	5.64	7.32	5.56	8.79	19.00	25.30	147,67	238.50			
	Хлеб пшеничный	30	35	2.66	3.04	0.31	0.36	16.41	18.76	80.85	92.4			
	Масло сливочное	3	5	0.03	0.03	4.1	4.1	0.05	0.05	37.44	37.44			
Стр.512	Чай	150	200	0	0	0	0	9.98	12.97	37.9	49.27			
Стр.440	Апельсин	45	100	0.63	0.90	0.14	0.20	5.67	8.10	30.10	63.00			
Итого:				11,5	16,37	12,41	18,05	51,25	65,46	365,36	543,41	28,7%	30,2%	
Обед														
Стр.370	Суп картофельный с галушками	200 10	250 15	1.02 1.85	1.54 1.99	2.20 0.84	3.59 0.95	7.28 7.82	10.56 8.06	53.41 44.58	81.20 47.18			
Стр.403	Плов с куриным мясом	120	160	12.28	19.68	14.01	22.79	20.19	24.80	256.71	383.39			
Стр.358	Салат из вареной свеклы	45	60	1.07	1.43	4.07	5.10	7.10	9.50	65.78	84.85			
	Хлеб пшеничный	35	70	3.04	6.08	0.36	0.72	18.76	37.52	92.4	184.8			
Стр.439	Компот из свежих яблок	150	180	0.08	0.11	0.08	0.11	11.96	17.88	46.45	49.45			
Итого:				19,34	30,83	21,56	33,26	73,11	108,32	559,33	830,87	37,1%	42,9%	
Полдник														
Стр.497	Овощное рагу	125	150	2.25	2.65	3.40	5.17	12.20	14.49	86.41	112.86			
	Хлеб пшеничный	10	15	1.14	1.52	0.13	0.18	7.03	9.38	34.65	46.2			
Стр.438	Какао на сгущенном молоке	150	180	1.74	2.73	0.22	0.41	16.68	27.69	70.55	123.20			
	Печенье	26	26	1.2	2.0	2.88	4.32	14.4	21.54	87.2	130.80			
Итого:				6,33	8,09	6,63	10,08	50,31	73,1	278,81	413,06	24,7%	25,4%	
Всего:				37,17	92,46	40,6	61,39	174,67	246,88	1203,5	1787,34	90,5%	98,5%	

Первая неделя
ВТОРНИК

Завтрак

Стр.410	Зразы рыбные рубленные	65	85	7.39	11.07	7.63	9.35	8.55	13.75	132.51	183.26		
Стр.499	Картофельное пюре	74	93	2.58	3.53	2.46	5.01	16.07	21.91	99.55	150.47		
Стр.501	Икра кабачковая	25	30	0.78	0.94	3.22	4.27	4.86	5.80	49.27	62.66		
	Хлеб пшеничный	30	35	1.9	2.28	0.22	0.27	11.72	14.07	57.75	69.3		
	Масло сливочное	3	5	0.03	0.03	4.1	4.1	0.05	0.05	37.44	37.44		
Стр.512	Чай	150	200	0	0	0	0	9.98	12.97	37.9	49.27		
Итого:				12,68	17,85	17,63	23	51,23	68,55	414,42	553	30,3 %	31,9 %

Обед

Стр.361	Борщ «Украинский»	200	250	2.70	3.48	2.34	3.73	12.52	17.06	81.39	114.70		
Стр.478	Котлета мясная (куриная)	60	85	14.10	23.91	16.04	28.31	9.02	13.87	237.18	406.56		
Стр.508	Каша пшеничная вязкая	60	80	3.66	5.57	1.85	4.23	22.66	34.35	58,13	85,87		
Стр.423	Морковь тушеная	30	49	0.42	0.68	1.03	1.55	3.69	5.87	23.66	36.86		
	Хлеб пшеничный	31	66	3.04	4.94	0.36	0.58	18.76	30.48	92.4	119.15		
Стр.439	Компот из свежих яблок	150	180	0.08	0.11	0.08	0.11	11.96	17.88	46.45	49.45		
Итого:				24	38,69	21,7	38,51	78,61	119,51	539,21	812,59	41,6 %	44,2 %

Полдник

Стр.428	Каша молочная геркулесовая	150	200	5.89	7.85	6.86	9.14	22.28	29.70	172.0 2	239.35		
Стр.512	Чай	150	200	0	0	0	0	9.98	12.97	37.9	49.27		
	Вафли	26	26	1,2	2,0	2,88	4,32	14,4	21,54	87,2	130,80		
Итого:				7,09	9,85	9,74	13,46	46,66	64,21	297,12	419,42	22%	24,2 %
Всего:				43,77	66,39	49,07	74,97	176,5	252,27	1250,7 5	1785,0 1	93,9 %	100, 3%

Первая неделя

СРЕДА

Завтрак

Стр.496	Яйцо вареное	20	40	2.54	5.08	2.30	4.60	0.14	0.28	31.40	62.80		
Стр.429	Каша молочная рисовая	180	200	4.76	5.46	4.97	5.98	20.46	23.16	144,79	216,65		
	Хлеб пшеничный	30	35	1.52	2.66	0.18	0.31	9.38	16.41	46.2	80.85		
	Масло сливочное	3	5	0.03	0.03	4.1	4.1	0.05	0.05	37.44	37.44		
	Сыр твердый	3	5	0.69	1.2	0.87	1.55	0	0	10.8	13		
Стр.512	Чай	150	200	0	0	0	0	9.98	12.97	37.9	49.27		
	Печенье	20	30	1.2	2.0	2.88	4.32	14.4	21.54	87.2	130.80		
Итого:				10,74	16,43	15,3	20,86	54,41	74,41	395,73	541,54	30,3 %	32, %

Обед

Стр.365	Рассольник «Ленинградский»	150	200	1.49	2.04	2.03	2.14	9.84	13.38	63.96	81.43		
Стр.394	Гуляш куриный	50	80	6.97	11.55	10.09	16.27	2.87	4.43	128.98	208.39		
Стр.507	Каша гречневая рассыпчатая	55	70	3.22	5.11	4.46	4.95	15.85	25.33	116.8 2	167.07		
Стр.500	Икра свекольная	40	45	0.64	0.78	1.04	2.05	4.29	5.19	27.0	39.75		
	Хлеб пшеничный	45	85	3.04	4.94	0.36	0.58	18.76	30.48	92.4	150.15		
Стр.439	Компот из свежих	150	180	0.08	0.11	0.08	0.11	11.96	17.88	46.45	49.45		

	яблок													
Итого:				15,44	24,93	18,19	28,64	69,26	108,64	506,62	741,05	41,9%	43,6%	

Полдник

Стр.413	Сырники розовые с повидлом	100 10	130 20	17.62 0.38	22.12 0.76	11.49 0.49	15.77 0.98	15.44 7.64	17.27 15.28	230.66 35,80	293.52 71,60		
Стр.170	Ряженка	150	180	4.5	5.4	1.5	1.8	6.0	6.2	60	72		
Итого:				22,5	28,28	13,48	18,55	29,08	38,75	328,46	437,12	22,1%	23%
Всего:				48,68	69,64	45,93	68,05	152,75	221,8	1230,8 1	1719,7 1	94,3%	99,1%

Первая неделя

ЧЕТВЕРГ

Завтрак

Стр.492	Тефтели рыбные	45	90	6.07	12.01	3.01	6.75	3.31	6.96	64.25	155,73		
Стр.499	Картофельное пюре	74	93	2.58	3.53	2.46	5.01	16.07	21.91	99.55	150.47		
Стр.423	Морковь тушеная	30	49	0.42	0.68	1.03	1.55	3.69	5.87	23.66	36.86		
	Хлеб пшеничный	30	35	1.9	3.04	0.22	0.36	11.72	18.76	57.75	92.4		
	Масло сливочное	3	5	0.03	0.03	4.1	4.1	0.05	0.05	37.44	37.44		
	Сыр твердый	3	5	0.69	1.2	0.87	1.55	0	0	10.8	13		
Стр.513	Чай с лимоном	150/ 5	180/ 6	0.05	0.05	0.04	0.04	15.12	18.14	57.55	80.26		
Итого:				11,74	20,54	11,73	19,36	49,96	71,69	351	566,16	31,8%	33,4%

Обед

Стр.366	Капустняк	200	250	1.71	2.63	4.30	6.76	9.91	14.82	85.44	130.89		
Стр.489	Сосиска отварная	32	50	3.63	5.5	7.89	11.9	0	0	87.78	143.0		
Стр.505	Макаронны отварные	70	90	4.23	5.27	4.07	4.18	27.97	34.95	167.87	221.57		
Стр.500	Свекла припущенная со сметаной	45	50	0.77	0.90	1.80	1.80	4.58	5.48	35.25	49.03		
	Хлеб пшеничный	40	74	2.66	4.56	0.31	0.54	16.41	28.14	80.85	138.6		
Стр.439	Компот из свежих яблок	150	180	0.08	0.11	0.08	0.11	11.96	17.88	46.45	49.45		
Итого:				14,08	19,69	17,94	24,19	76,39	109,19	536,19	775,69	40,1%	42,5%

Полдник

Стр.156	Пирожок с куриным мясом	70	90	13.25	18.16	12.2	17.93	37.84	46.11	306.38	417.52		
Стр.514	Какао с молоком	160	180	5.45	6.01	4.7	5.2	17.84	19.38	13.25	14.67		
Итого:				18,7	24,17	16,9	23,13	55,68	65,49	319,63	432,19	22,6%	23,1%
Всего:				44,52	64,4	46,57	66,68	182,03	246,37	1206,8 2	1774,0 4	94,5%	99%

Первая неделя

ПЯТНИЦА

Завтрак

Стр.496	Яйцо вареное	20	40	2.54	5.08	2.30	4.60	0.14	0.28	31.40	62.80		
Стр.505	Каша молочная пшённая	180	220	6.24	7.71	5.95	7.77	21.61	26.52	163.78	205.43		
	Хлеб пшеничный	30	35	1.9	3.04	0.22	0.36	11.72	18.76	57.75	92.4		
	Масло сливочное	3	5	0.03	0.03	4.1	4.1	0.05	0.05	37.44	37.44		
Стр.512	Чай	150	200	0	0	0	0	9.98	12.97	37.9	49.27		
	Печенье	26	26	1.2	2.0	2.88	4.32	14.4	21.54	87.2	130.80		
Итого:				11,91	17,86	15,45	21,15	57,9	80,12	415,47	578,14	29,3%	31,7%

Обед

Стр.367	Бульон куриный рисовый	200	250	2.07	2.94	2.33	3.77	18.05	24.92	102.9 1	167.20		
Стр.396	Жаркое по- домашнему	110	170	10.03	16.52	12.04	19.67	14.40	22.69	270.0	344.60		
Стр.358	Салат из вареной свеклы	45	60	1.07	1.43	4.07	5.10	7.10	9.50	65.78	94.85		
	Хлеб пшеничный	35	85	3.04	4.94	0.36	0.58	18.76	30.48	92.4	150.15		
Стр.439	Компот из свежих яблок	150	180	0.08	0.11	0.08	0.11	11.96	17.88	46.45	49.45		
Итого:				16,29	25,94	18,88	29,23	70,27	105,47	577,54	806,25	42,8 %	44,3 %

Полдник

Стр.422	Оладьи капустные	80	100	5.07	6.46	6.95	10.71	15.12	20.38	138.69	198.09		
	Хлеб пшеничный	10	15	0.76	1.14	0.09	0.13	4.69	7.03	23.1	34.65		
Стр.512	Чай	150	200	0	0	0	0	9.98	12.97	37.9	49.27		
Итого:				5,46	6,79	5,75	7,25	42,32	98,97	233,89	309,22	20,2 %	21,5 %
Всего:				33,66	50,59	40,08	57,63	170,49	284,56	1226,9	1693,6 1	92,3 %	97,5 %
Всего за 1-ю неделю				217,8	343,4 8	222,25	328,7 2	856,44	1251,8 8	6118, 77	11150, 78	93,1 %	98,9 %

Вторая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак

Стр.496	Яйцо вареное	20	40	2.54	5.08	2.30	4.60	0.14	0.28	31.40	62.80		
Стр.428	Каша молочная геркулесовая	150	200	5.89	7.85	6.86	9.14	22.28	29.70	112.0 2	219.35		
	Хлеб пшеничный	30	35	1.52	2.66	0.18	0.31	9.38	16.41	46.2	80.85		
	Масло сливочное	3	5	0.03	0.03	4.1	4.1	0.05	0.05	37.44	37.44		
Стр.512	Чай	150	200	0	0	0	0	9.98	12.97	37.9	49.27		
	Печенье	26	26	1.2	2.0	2.88	4.32	14.4	21.54	87.2	130.80		
Итого:				11,18	17,62	16,32	22,47	56,23	80,95	352,16	580,51	32,4 %	33,1 %

Обед

Стр.370	Суп овощной	200	250	2.10	3.01	2.25	3.66	10.48	14.91	69.35	102.95		
Стр.398	Тефтеля куриная	60	80	10.27	16.21	12.37	19.67	13.04	17.59	203.53	306.93		
Стр.428	Каша пшеничная вязкая	51	100	1.47	2.87	1.86	3.35	8.42	16.49	56.73	108.41		
Стр.500	Икра свекольная	40	45	0.64	0.78	1.04	2.05	4.29	5.19	27.0	39.75		
	Хлеб пшеничный	39	77	3.04	4.94	0.36	0.58	18.76	30.48	92.4	150.15		
Стр.439	Компот из свежих яблок	150	180	0.08	0.11	0.08	0.11	11.96	17.88	46.45	49.45		
Итого:				19,79	30,62	17,95	30,3	81,19	120,4	562,51	810	43,3 %	45,6 %

Полдник

Стр.509	Булка сдобная	50	65	4.39	5.46	4.52	5.63	25.21	34.86	152.05	204.6		
	Сок фруктовый	130	150	0.04	0.05	0	0	7.28	9.1	30.4	38		
Итого:				4,43	5,51	4,52	5,63	32,49	43,96	182,45	242,6	19,8 %	20,4 %
Всего:				35,4	53,75	38,79	58,4	169,91	245,31	1097,1 2	1633,1 1	95,5 %	99,1 %

Вторая неделя

ВТОРНИК

Завтрак

Стр.257	Рыба вареная с овощами	50	80	5.25	13.11	1.29	3.74	3.23	7.92	103.9 0	143.53		
Стр.499	Картофельное пюре	74	93	2.58	3.53	2.46	5.01	16.07	21.91	99.55	150.47		
Стр.423	Морковь тушеная	30	49	0.42	0.68	1.03	1.55	3.69	5.87	23.66	36.86		

	Хлеб пшеничный			1.9	2.28	0.22	0.27	11.72	14.07	57.75	69.3		
	Масло сливочное	3	5	0.03	0.03	4.1	4.1	0.05	0.05	37.44	37.44		
Стр.512	Чай	150	200	0	0	0	0	9.98	12.97	37.9	49.27		
Итого:				10.18	19.63	9.1	14.67	44.74	62.79	360.2	486.87	29,6	31,1

Обед

Стр.360	Свекольник	150	200	1.38	1.82	2.02	2.75	9.98	13.27	61.57	82.54		
Стр.478	Котлета мясная (куриная)	60	85	14.10	23.91	16.04	28.31	9.02	13.87	237.18	406.56		
Стр.506	Каша рисовая рассыпчатая	73	85	2.57	3.86	3.26	4.89	25.89	38.82	72.98	73.63		
Стр.501	Икра кабачковая	25	30	0.78	0.94	3.22	4.27	4.86	5.80	49.27	62.66		
	Хлеб пшеничный	38	75	2.66	4.56	0.31	0.54	16.41	28.14	80.85	138.6		
Стр.439	Компот из свежих яблок	150	180	0.08	0.11	0.08	0.11	11.96	17.88	46.45	49.45		
Итого:				21.57	35.2	24.93	40.87	78.12	117.78	548.3	813.44	40,5	43,1

Полдник

Стр.503	Каша молочная манная	180	220	5.64	7.32	5.56	8.79	19.00	25.30	157.6 7	208.50		
Стр.170	Ряженка	150	180	4.5	5.4	1.5	1.8	6.0	6.2	60	72		
	Вафли	26	26	1.2	2.0	2.88	4.32	14.4	21.54	87.2	130.80		
Итого:				11.34	14.72	9.94	14.91	39.4	53.04	304.87	411.3	22,7	24%
Всего:				43.09	69.55	43.97	70.45	162.26	233.61	1213.3 7	1711.6 1	92,8	98,2

Вторая неделя

СРЕДА

Завтрак

Стр.496	Яйцо вареное	20	40	2.54	5.08	2.30	4.60	0.14	0.28	31.40	62.80		
	Каша молочная гречневая	180	220	6.20	7.58	6.25	7.31	17.16	21.30	148.35	179.64		
	Хлеб пшеничный	30	35	1.52	2.66	0.18	0.31	9.38	16.41	46.2	80.85		
	Масло сливочное	3	5	0.03	0.03	4.1	4.1	0.05	0.05	37.44	37.44		
	Сыр твердый	3	5	0.69	1.2	0.87	1.55	0	0	10.8	13		
Стр.512	Чай	150	200	0	0	0	0	9.98	12.97	37.9	49.27		
Итого:				10.98	16.55	13,7	17.87	36.71	51.01	312.09	423	30,1	31%

Обед

Стр.379	Суп полевой	200	250	1.69	3.12	2.36	2.82	10.73	23.27	106.9 9	153.81		
Стр.400	Суфле из вареного куриного мяса	50	70	8.83	10.00	13.00	15.70	6.16	8.89	160.0 4	271.84		
Стр.508	Каша пшеничная вязкая	60	80	3.66	5.57	1.85	4.23	22.66	34.35	68.13	95.87		
Стр.501	Икра свекольно- морковная	45	55	1.15	1.49	2.08	3.10	7.54	9.75	49.14	67.25		
	Хлеб пшеничный	35	70	2.66	4.56	0.31	0.54	16.41	28.14	80.85	138.6		
Стр.439	Компот из свежих яблок	150	180	0.08	0.11	0.08	0.11	11.96	17.88	46.45	49.45		
Итого:				18.07	24.85	19.68	26,5	75.46	122.8	511.6	776.82	38,9	41,2

Полдник

Стр.430	Запеканка вермишелево- творожная со сметаной	115 5	130 10	17.96	20.02	12.84	15.47	13.45	14.52	239.1	275.28		
Стр.514	Какао с молоком	160	180	5.45	6.01	4.7	5.2	17.84	19.78	132.51	146.7		
Итого:				16.05	20.96	14,7	20,43	47,53	60,79	377,33	497,42	23,4	24,5

				45.1	62.36	48.08	64.8	159,7	234.6	1201.0 2	1697.2 4	92,4 %	96,7 %
Всего:													

Вторая неделя

ЧЕТВЕРГ

Завтрак

Стр.492	Котлета рыбная	50	80	6.36	12.50	6.74	12.44	6.20	12.07	111.23	209.59		
Стр.499	Картофельное пюре	74	93	2.58	3.53	2.46	5.01	16.07	21.91	99.55	150.47		
Стр.367.	Огурец соленый	20	30	0.16	0.24	0.02	0.03	0.46	0.69	2.60	3.90		
	Хлеб пшеничный	30	35	1.9 *	3.04	0.22	0.36	11.72	18.76	57.75	92.4		
	Масло сливочное	3	5	0.03	0.03	4.1	4.1	0.05	0.05	37.44	37.44		
	Сыр твердый	3	5	0.69	1.2	0.87	1.55	0	0	10.8	13		
Стр.513	Чай с лимоном	150/ 5	180/ 6	0.05	0.05	0.04	0.04	15.12	18.14	57.55	80.26		
Итог:				11,77	20,59	14,45	23,53	49,62	71,62	376,92	587,06	33,2 %	34,6 %

Обед

Стр.376	Суп гречневый на курином бульоне	200	250	1.62	2.64	1.78	2.73	10.34	16.69	104.60	180.96		
Стр.428	Каша пшеничная вязкая	51	100	1.47	2.87	1.86	3.35	8.42	16.49	56.73	108.41		
Стр.489	Сосиска отварная	32	50	3.63	5.5	7.89	11.9	0	0	87.78	133.0		
Стр.500	Икра свекольная	40	45	0.64	0.78	1.04	2.05	4.29	5.19	27.0	39.75		
	Хлеб пшеничный	39	76	2.66	3.8	0.31	0.45	16.41	23.45	80.85	115.5		
Стр.439	Компот из свежих яблок	150	180	0.08	0.11	0.08	0.11	11.96	17.88	46.45	49.45		
Итог:				16,54	20,98	19,43	25,8	65,52	94,3	516,74	777,25	41,4 %	43,8 %

Полдник

Стр.156	Пирожок с куриным мясом	70	90	13.25	18.16	12.2	17.93	37.84	46.11	306.38	407.52		
Стр.513	Чай с молоком	150	160	2.80	2.80	2.50	2.50	9.69	14.68	70.95	89.90		
Итог:				16,05	20,96	14,7	20,43	47,53	60,79	377,33	497,42	20,1 %	21,3 %
Всего:				44,36	62,53	48,58	69,76	162,67	226,71	1270,9 9	1861,7 3	94,7 %	99,7 %

Вторая неделя

ПЯТНИЦА

Завтрак

Стр.496	Яйцо вареное	20	40	2.54	5.08	2.30	4.60	0.14	0.28	31.40	62.80		
Стр.503	Суп молочный с макаронами	150	200	5.75	7.67	5.79	7.96	26.37	35.50	180.33	243.90		
	Хлеб пшеничный	30	35	1.52	2.28	0.18	0.27	9.38	14.07	46.2	59.3		
	Масло сливочное	3	5	0.03	0.03	4.1	4.1	0.05	0.05	37.44	37.44		
Стр.512	Чай	150	200	0	0	0	0	9.98	12.97	37.9	49.27		
	Вафли	20	30	1.2	2.0	2.88	4.32	14.4	21.54	87.2	130.80		
Итог:				11,04	17,06	15,25	21,25	60,32	84,41	420,47	583,51	31, %	33,4 %

Обед

Стр.375	Суп картофельный с бобовыми	200	250	4.12	6.72	1.77	2.84	18.09	24.68	106.5 2	146.69		
Стр.399	Тефтеля куриная с рисом	100	150	10.27	16.21	12.37	19.67	13.04	17.59	203.5 3	306.93		
Стр.497	Капуста тушеная	50	60	1.99	2.21	3.56	5.32	10.21	14.84	76.25	99.26		
	Хлеб пшеничный	45	85	3.04	4.94	0.36	0.58	18.76	30.48	92.4	150.15		
Стр.439	Компот из свежих яблок	150	180	0.08	0.11	0.08	0.11	11.96	17.88	46.45	49.45		
Итог:				19,5	30,19	18,14	28,52	72,06	105,47	525,1 5	752,48	41,2 %	42,6 %

Полдник

Стр.510	Пирожок с изюмом	55	75	4,16	5,21	3,83	4,10	38,29	44,48	194,51	224,63		
Стр.512	Чай	150	200	0	0	0	0	9,98	12,97	37,9	49,27		
Итого:				4,16	5,21	3,83	4,10	48,27	57,45	232,41	273,9	20,8%	22%
Всего:				34,7	52,46	37,22	53,87	180,65	247,33	1178,03	1609,89	93%	98%
Всего за 2-ю неделю				222,65	300,65	216,64	377,28	835,19	1187,56	5960,53	8513,58	93,7%	98,3%

				б	б	ж	ж	у	у	Энергоценность ккал			
Всего за 10 дней				440,45	644,13	438,89	706	1691,63	2439,44	12079,3	19664,36		
Всего за 1 день				44,05	64,41	43,89	70,6	169,16	243,94	1207,93	1966,44		
Норма на 1 день				46,6	68,61	45,6	71,7	167,6	239,2	1267,2	1874,8		

Методическое пособие «Организация питания детей в дошкольных учебных учреждениях», Киев, «МЦФЕР-Украина». 2014г., рекомендовано Министерством образования и науки Украины, согласованного с Министерством здравоохранения Украины, одобренного Государственной санитарно-эпидемиологической службы Украины, ГП «Государственным научно-исследовательским центром по проблемам гигиены питания МЗ Украины, ГУ «Институтом гигиены и медицинской экологии им. Марзеева НАМН Украины», Национальным университетом пищевых технологий».

Прошито, пронумеровано и скреплено

печатью 4 листов

(четыре листа)

Должность, ФИО

Бабичевский, Евгений

(подпись)

Е. В. Бабичевский

(подпись)

М.П.

« 01 » августа

20 г.

